



Утверждаю:
ГКФХ Безгина О.И.
Безгина О.И./



Согласовано:
Директор МКОУ «ЛСОШ №68»
Катковская Г.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛСОШ №68» на базе ГБПОУ ЛО «ЛТПТ»
Льготное питание (малообеспеченные) 137,00

День: среда
Неделя: пятнадцатая

«18» декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак								
Каша пшеничная молочная	180	8,8	10,8	41,6	298,9	2004	297	25
Батон пшеничный обогащенный	30	2,4	8,6	14,6	146	т/к	т/к	5
Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	4,6	03	43	2004	686	5
Итого за прием пищи:	575	17,7	12	95,5	732,3			
Обед								
Свежий огурец	40	1,6	5	7,6	83,2	2004	45	10
Суп с курицей и рисом	185	3,9	7,9	25,8	195	2004	132	30
Гуляш из свинины с овощами	100	14,3	6,6	7,8	141,5	2004	390	45
Макароны	180	3,7	6,5	24,4	175,3	2004	520	7
Чай с сахаром и лимоном	180	0,5	0,1	28,1	109	2004	639	5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	т/к	5
Итого за прием пищи:	865	27,4	27,2	110,6	794,6			
Всего за день:	1440	45,1	39,2	169,4	1526,9			137

Зав. производством _____